

sterk in
kbo Heerlen
Stad

- INFO 2022-5 www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie	Bestuurslid
Dhr.J.Piefer Muzenlaan 72 6411 AE Heerlen 0654343943	Dhr.Ch.v.d.Steen Br.Aloysiusstr.54 6411 KM Heerlen 045-5410063	Dhr.F.Askamp Hamerstraat21 6411CS Heerlen 0651919963	Mw.T. Gehlen Br.Aloysiusstr.62 6411 KM Heerlen 0613251601	Dhr.L.Rothuizen Douve Weienstr.38 v. 6417 GK Heerlen 0651518689	Mw.A.Schijns Wrd.Poelm.str.177 6417 EM Heerlen 0644338668

Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius 045-5417940 mgm.legius@hetnet.nl

Ouderenadviseur (OA) Mw.J. van Trigt 045-5318290 jamvantrigt@hotmail.com

Banknummer NLO-2RABO0149392532-

Activiteiten mei

Zondag 1 mei uitvoering Fit door Senioren voor Senioren Huize de Berg 15.00 uur

Dinsdag 10 mei koffie-uurtje Luciushof 14.00 uur

Donderdag 19 mei overvloeishow over natuur en cultuur 14.00 uur

Dia overvloeishow 19 mei 2022 14.00 uur
Deze presentatie gaat over natuur en cultuur.
De Worm is een zijriviertje van de Roer, en 53 km lang. De bronnen liggen in een bosgebied ten zuiden van Aken. Voor een deel is de Worm een grensrivier tussen Limburg en Nordrein-Westfalen. Op deze route valt veel te beleven. De overvloeishow wordt gepresenteerd door Cuna Producties.



In navolging van het Kerst-diner organiseren wij op 4 juni een Pinkster-diner in restaurant Grand Turquoise aan het Wilhelminaplein. Dit diner zal in het teken staan van de Asperge. Om de kosten voor onze leden zo laag als mogelijk te houden zullen wij (Kbo Heerlen Stad) een gedeelte voor onze rekening nemen.

De kosten voor deze activiteit €15,00 leden en €25,00 voor introducees dient u voor 20 mei over te maken op NLO2RABO0149392532 van KBO Heerlen Stad onder vermelding van Pinksteren. Door overmaking van het voor u verschuldigde bedrag bent u automatisch aangemeld voor dit Diner. Aanvang 14.00 uur

Voorgerechten

Huis gemaakte Aspergesoep met gekookt ei en asperges of
Gerookte Zalm met gemengde salade, groene asperges en koriander mayonaise

Hoofdgerechten

Gebraden Hoenderfilet op Asperges met champignon room saus of
Gebakken Zeebaars filet op Asperges met witte wijn/basilicum saus

Desserts

Duo van krokante chocolade bavarois en aardbeien met slagroom of
Coupe aardbeien(vanille ijs met gemarineerde aardbeien en slagroom)

Ingrid Rep is de nieuwe directeur van KBO-PCOB

Ingrid Rep (59 jaar) is per 1 maart de nieuwe directeur van KBO-PCOB. Ingrid heeft vanuit haar vorige functie bij vakbond FNV veel ervaring met het opkomen voor belangen van leden. Ingrid Rep "ik ben ontzettend blij dat ik mij mag inzetten voor KBO-PCOB. Vijftigplussers zijn van betekenis in onze maatschappij. Het is belangrijk dat zij een krachtige stem houden en hierbij goed gefaciliteerd en verenigd worden. Tot op hoge leeftijd kunnen senioren vitaal en betrokken blijven. Daar ben ik van overtuigd. KBO-PCOB maakt zich samen met haar leden sterk voor belangrijke thema's zoals wonen, zorg, zingeving en pensioenen. Daar draag ik graag mijn steentje aan bij, voor de senioren van vandaag en morgen.



Back -uppen (een veiligheidskopie van een bestand een programma of van alle software maken)



Een apparaat kunt u nog vervangen, maar bestanden niet. Herinneringen, werk, administratie of hobbyprojecten kunnen allemaal verloren gaan wanneer het apparaat stopt met werken of kwijtraakt en er geen back-up is.

Kwaadaardige software

En een ongelukje is zo gebeurd. Kwaadaardige software kan uw telefoon of laptop gijzelen. Misschien valt een apparaat

wel aan diggelen op de grond of wordt-ie gestolen. Of verwijderd u zelf per ongeluk iets belangrijks.

Voorkom dat alle foto's en informatie verloren gaat en maak een back-up.

Jazz Club Zuid Limburg

Optreden van de Sunset Swing op 29 mei in Auberge de Rouch in Heerlen

CARPEDIEM HEERLEN OPENT BINNENKORT CARPEDIEM XL



TAPAS • STEAKS • COCKTAILS

IN DE KLOMP | KLOMPSTRAAT HEERLEN

GRANDTURQUOISE

Van Harte welkom bij Restaurant Grand Turquoise

U kunt hier terecht voor een diner (diverse menu's), buffet, drankje, verjaardagfeest of bedrijfsuitje. Wij zijn geopend van dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur. Overleg voor andere tijden is ook mogelijk.

Voor meer informatie:
mail naar info@grandturquoise.nl
Of bel 045-3285040 of 0651853004



Restaurant Grand Turquoise
Wilhelminaplein 7
6411 KV Heerlen

www.grandturquoise.nl

Post Uitvaartzorg

persoonlijk en stijlvol



Afscheid in huiselijke sfeer



Afscheidskamer:
Kruisstraat 16, Heerlen
045 - 542 99 88
www.postuitvaartzorg.nl
info@postuitvaartzorg.nl



Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur

Gespecialiseerd in

100% natuurlijke bedden

VRAAG
NAAR ONZE
SALE!

- ✓ Heerlijk koel slapen?
- ✓ Geen plastic in je bed?
- ✓ Dat kan vanaf €3.680,- (180 x 200)

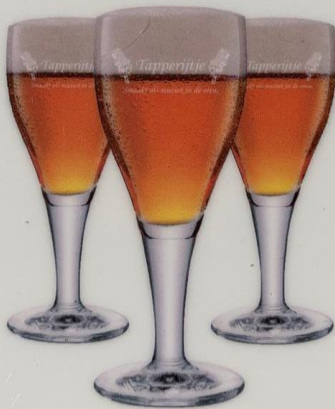
HEERLEN & MAASTRICHT

ruwette.nl
beddenspecialist



Tapperijtje

Heerlen
anno 1977



Smaakt als muziek in de oren.

Corio travel

WERELDWIJD THUIS

Dautzenbergstraat 18
NL-6411 LB Heerlen
0031-45-210 0123
www.coriotravel.com

Modehuis van den Berg

Klompstraat 49 Heerlen 045-5713276

Open van dinsdag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur
Ruime keuze, aantrekkelijke korting



